

## ASSEMBLEE GENERALE EXTRAORDINAIRE

Cette assemblée ouvrira cette journée. Vous aurez à approuver les nouveaux statuts de la fédération pour modifier notre appellation.

Les Aînés Ruraux de la Manche deviennent « *Généralions Mouvement – Fédération de la Manche* ». Cette nouvelle appellation n'a aucune incidence pour les associations adhérentes à la fédération. Chaque club conserve son appellation.

Une importante communication va être réalisée auprès de la presse locale et des élus. Cette communication a pour but de lancer une campagne d'adhésion auprès des jeunes retraités de votre commune et également auprès d'associations non fédérées auprès de notre fédération départementale.

## CALENDRIER DES MANIFESTATIONS 2013

- . **Jeudi 4 avril** : Assemblée générale à Lessay.
- . **Samedi 11 mai** : Journée de la forme à Bricquebec. Organisation faite par le club de Néhou.
- . **Mardi 14 mai** : Voyage à Jersey.
- . **Mercredi 15 mai** : Journée de la forme à St Georges Montcoq. Organisation faite par le club du « *Hutrel* » de Saint-Lô.
- . **Lundi 27 mai** : Voyage à Jersey.
- . **Du mardi 18 au mardi 25 juin** : Voyage en Norvège.
- . **Du samedi 14 au samedi 21 septembre** : Voyage en Corse.
- . **Septembre** (date à fixer) : Randonnée sur les chemins de Compostelle.
- . **Du mardi 5 au vendredi 8 novembre** : Journées de gala à Condé sur Vire.
- . **Le samedi 14 décembre** : Théâtre à Saint-Lô.

## PRESENCE VERTE

Une convention a été signée entre la fédération départementale des Aînés Ruraux de la Manche et Présence verte des côtes normandes pour accorder la gratuité totale de l'installation du matériel à tous les adhérents aux Aînés Ruraux. Cette convention a été signée localement le 1<sup>er</sup> octobre 2012.

Au 31 décembre, Présence verte des côtes normandes compte 4362 abonnés, soit + 15,73 % par rapport à 2011.

Entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre, nous avons noté :

- . 1726 adhésions
- . 1133 résiliations (départs en maison de retraite, décès, hospitalisation, déménagement...).

Soit 593 créations nettes.



## SOLIDARITE

En 2012, nos actions de solidarité nous ont permis de récolter différentes sommes lors des journées de la forme, du théâtre, du gala...

Le 18 décembre 2012, nous avons donc eu le plaisir de remettre des chèques à différentes associations caritatives et locales :

- . La banque alimentaire de la Manche
- . Les restos du cœur
- . Solidarité Madagascar
- . Manche Alzheimer
- . ADEVA
- . Accès-cité (l'accessibilité pour les personnes déficientes auditives et visuelles)
- . Malice Comédie.

## POUVEZ-VOUS REFUSER UN MEDICAMENT GENERIQUE ?

Vous pouvez refuser le médicament générique que le pharmacien vous propose en remplacement du médicament prescrit par le médecin. Toutefois, votre refus peut avoir des conséquences sur la manière dont vous serez remboursé par l'assurance maladie.

Niveau de remboursement en cas de médicament remboursé sur la base d'un tarif forfaitaire de responsabilité (TFR) :



Le TFR est un tarif de référence calculé à partir du prix des médicaments génériques les moins chers. Si vous souhaitez un médicament de marque dont le prix dépasse le TFR, le surcoût est à votre charge. Par exemple, si le médecin vous a prescrit un médicament coûtant 10 euros et que vous refusez le générique à 8 euros, le surcoût de 2 euros sera à votre charge. Dans le cas où vous bénéficiez d'un taux de remboursement de 100 %, votre prise en charge sera toujours de 100 % **mais sur la base de ce nouveau tarif.**

## SUR LE THEME « ENSEMBLE VERS LES CHEMINS »

Après une première édition un peu timide, en septembre 2012, à Montebourg, le conseil d'administration a souhaité renouveler cette opération en septembre 2013 avec un programme autour de randonnées le matin et l'après-midi ainsi que plusieurs visites culturelles pour ceux qui ne souhaiteront pas faire la deuxième marche.

Un endroit pour le pique-nique sera prévu.

Les informations complémentaires seront adressées à vos présidents dès que possible.

Parlez-en autour de vous et invitez un maximum de participants !

## MUSEE « CONNAISSANCE DU COTENTIN » A LA GLACERIE : SUIVEZ LE GUIDE !

*Un détour par le musée « Connaissance du Cotentin », à la Glacerie, est une très bonne idée.*

*Il est niché dans un joyau de verdure avec une vue superbe sur la rade de Cherbourg.*

Vous y découvrirez le passé rural de la région mais également le souvenir industriel de la manufacture royale des glaces, créée par Colbert, sous Louis XIV. Egalement sur place :

- Riche collection de coiffes normandes, bonnettes et dentelles.
- Exposition sur les vieux métiers du Cotentin.
- Charreterie de matériels agricoles (charrues, faucheuse, râteleuse, herses etc....)
- Témoignage sur la corporation des couvreurs du passé et leur curieux outillage.
- Ebauches de toitures et leurs ornements décoratifs.

Une exposition temporaire est proposée chaque année, en 2013. Elle a pour thème « *Le climat fait son cinéma* ». Cette exposition propose une balade originale à travers les saisons sous l'angle cinématographique. C'est l'occasion d'un clin d'œil au 50<sup>ème</sup> anniversaire du film : « *Les parapluies de Cherbourg* »

Ouverture : Tous les jours, sauf le lundi, du 1<sup>er</sup> juillet au 30 septembre.  
Les dimanches et jours fériés, du 31 mars au 31 octobre.

- Remise accordée aux visiteurs porteurs de la carte des Aînés Ruraux.
- Visites guidées toute l'année sur rendez-vous pour les groupes.
- Grand parking accessible à proximité du musée.



Le Musée Connaissance du Cotentin est situé au Hameau Luce, près du Village de la Verrerie (anciennement Village de l'Eglise) 50470 LA GLACERIE.

Horaires: De 14h30 à 18h00.

Contact :

Musée : 02.33.20.33.33 (aux heures d'ouverture).  
Responsable groupe : 02.33.44.13.23.  
Site Internet : [museedelaglacerie.cyberglac.com](http://museedelaglacerie.cyberglac.com)  
Présidente : 02.33.22.27.15.

## THEATRE

Une représentation vous sera proposée le samedi 14 décembre mais, à ce jour, nous ne pouvons vous donner plus de précisions.

## PREVENTION ROUTIERE

En collaboration avec Groupama, nous nous tenons toujours à votre disposition pour organiser des réunions d'information pour vous remettre à niveau. Les clubs intéressés peuvent s'adresser au bureau de la fédération afin de fixer une date. Pour 2013, le club des étangs de Torigni organisera une opération prévention, le mercredi 5 juin.



## ASSEMBLEE GENERALE

Notre assemblée générale 2013 aura lieu le jeudi 4 avril à l'espace culturel d'expositions et de spectacles de Lessay.

Elle débutera par une assemblée extraordinaire afin de modifier les statuts suite à l'évolution du nom de la fédération. Pour l'assemblée générale ordinaire, outre les parties statutaires, il sera développé en thème principal « *La protection des biens et des personnes* ».

Nous espérons que vous serez nombreux lors de cette journée.

## ACTION SOLIDARITE MADAGASCAR

L'assemblée générale de cette association dont nous sommes membres aura lieu le lundi 25 mars 2013, au centre culturel, place du Champ de Mars, à Saint-Lô, à 18h00.

Si vous souhaitez participer à la cause que nous menons pour les peuples défavorisés de Madagascar, nous serons heureux de vous accueillir et de vous présenter toutes les actions que nous avons menées depuis plusieurs années :

- Rénovation et agrandissement du dispensaire d'Ijely ;
- Envoi du matériel pour la couture ;
- Envoi de livres scolaires ;
- Aide au financement de l'école ;
- Construction d'un laboratoire d'analyses agricoles ;
- ...



## LE SCRIPTORIAL D'AVRANCHES

Laissez-vous conter les légendes du Mont Saint-Michel et découvrez les secrets de fabrication d'un manuscrit (parchemin, encres, pigments...).

Un parcours original et interactif à découvrir en famille. Des animations autour des expositions temporaires. Visites guidées pour les groupes. Nous serons ravis de vous accueillir. De plus, un tarif préférentiel vous est réservé.

Place d'Estouteville - 50300 AVRANCHES  
02.33.79.57.00 - <http://www.scriptorial.fr/>



## INFOS VOYAGES 2013

### Mai

#### Journée à JERSEY

Départ de Carteret, temps libre pour shopping, déjeuner et tour de l'île en autocar avec chauffeur/guide francophone.

50 personnes se sont inscrites pour la journée du mardi 14 mai et 80 personnes pour la journée du lundi 27 mai.



### Juin

#### LA NORVEGE - « Le royaume des fjords »

Départ en car de la Manche vers l'aéroport de Nantes, Vol Nantes/Oslo, pension complète.

Ce circuit de huit jours, du 18 au 25 juin, est complet.



### Septembre

#### « Le grand tour de LA CORSE »

Départ de la Manche à destination de l'aéroport de Caen/Carpiquet, avion à destination de Bastia, pension complète (boisson incluse), avec deux croisières aux îles Lavezzi et Calanques de Piana.

Comme pour les voyages que nous avons organisés en Crète en 2010, Chypre en 2011 et « Venise et les lacs italiens » en 2012, ce circuit Corse a remporté un tel succès que nous avons organisé deux groupes qui partiront du 14 au 21 septembre.

Pour ce second groupe, il reste quatre places disponibles.



#### Projets 2014

Madère, Canaries, Iles du Cap vert, Portugal, Cambodge, Baléares... Ces destinations restent des projets. Le choix définitif, ainsi que les programmes seront envoyés à vos présidents de clubs et d'amicales, avant l'été 2013.



Pour tous **renseignements et réservations**, vous pouvez contacter la fédération départementale de la Manche ou Gilbert LAMOME au 06.20.19.04.52 ou 02.33.55.22.18.

## JOURNEES DE LA FORME 2013



Le samedi **11 mai**, le club de Néhou organisera la journée de la forme du secteur Nord, à Briquebec.

Le mercredi **15 mai**, c'est à St Georges de Montcocq que le club du Hutrel de Saint-Lô organisera sa journée de la forme.

Vos présidents recevront le programme détaillé et les prix d'ici quelques temps.



## JOURNEE DE GALA

En novembre 2012, nos trois jours de représentations ont réuni 894 adhérents dont 623 qui ont pris la proposition spectacle/repas. Le spectacle a été très apprécié avec des acteurs et des danseurs de qualité et des costumes hauts en couleur.

Pour novembre 2013, le spectacle « *La croisière des 3 mers* » sera proposé quatre jours : les 5, 6, 7 et 8 novembre. Comme l'année précédente, il aura lieu à la salle « *Condé espace* » de Condé sur Vire.

Deux formules sont proposées :

- . Le spectacle seul à 28 euros
- . Le spectacle/repas à 56 euros.

Un transport sera proposé à ceux qui le désirent, moyennant 12 euros par personne.

Les documents de pré-inscription vont être adressés aux présidents.

