

BUREAU 2012 DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FEDERATION NATIONALE

Président : Gérard VILAIN
1^{er} vice-président : Bernard CARPENTIER
2^{ème} vice-présidente : Françoise LALLIET
Secrétaire : Pierre ERBS
Secrétaire adjointe : Josette PICAT
Trésorier : Bernard DUMONT
Trésorier adjoint : Jean DANIEL.

Mme Yolande CAGNA-GUESDON, présidente de la fédération départementale de l'Orne, est membre du conseil de la fédération nationale.

BUREAU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FEDERATION DE LA MANCHE

A la suite de cette assemblée, le conseil s'est réuni le 24 avril 2012 pour élire son bureau qui se compose désormais de :

Président : Denis FATOUT
Président délégué : Gilbert LAMOME
Vice-président du secteur Nord : Daniel LEVEQUE
Vice-président des secteurs Centre et Sud : Michel RAULINE
Secrétaire : Thérèse LAMIAUX
Secrétaire adjointe : Annick POULAIN
Trésorier : Gérard HALAIS
Trésorier adjoint : Gilbert DIEUDONNE
Délégué au CODERPA et l'ARS : Georges DUCHEMIN
Délégué à la conférence des territoires de la Manche (ARS) : Marcel LETASSEY



PRESENCE VERTE

Un nouvel avantage pour les adhérents !

Dans le cadre du partenariat entre les Aînés Ruraux de la Manche et Présence verte des côtes normandes, nous vous informons que les titulaires de la carte d'adhérent des Aînés Ruraux (avec le timbre de l'année) bénéficieront de la gratuité des frais d'installation de l'appareil.

Pour information, le coût est de 45 € (ou 15 € s'il y a convention avec la commune).

L'abonnement mensuel est actuellement à 24,90 €. Les titulaires de cet abonnement peuvent bénéficier d'une réduction d'impôts de 50 % s'ils sont imposables.

ACTION SOLIDARITE MADAGASCAR

Avec Groupama, nous menons conjointement nos actions de solidarité avec Madagascar.

Notre chantier sur la réhabilitation du dispensaire d'Ijely est pratiquement terminé ainsi que la construction de sanitaires. Nous intervenons sur l'école ménagère à Ijely ainsi que sur la scolarisation des enfants à l'école de Miriananarivo. Nous avons d'autres projets en cours de réflexion, de façon à aider encore plus les malgaches.

A compter de notre prochaine commande (octobre 2012), les boîtes de gâteaux vont être modifiées. Concernant le contenu, il y aura désormais des sablés pur beurre, des cookies nougatine pur beurre et des trouvillais citron-amandes. Le prix passera de 6 à 7 euros.

Chaque président de club ou d'amicale va recevoir un bon de commande (livraison fin novembre aux réunions de secteurs).

LES MEDICAMENTS GENERIQUES

Lorsque vous achetez des médicaments prescrits par votre médecin, votre pharmacien vous propose, sur présentation de votre carte vitale à jour, de ne pas payer la part remboursée par l'assurance maladie. C'est le principe du « tiers payant ». Mais attention, ce dispositif n'est applicable que si vous acceptez les génériques. **Vous refusez le générique, vous payez le médicament.** Optez pour les génériques et continuez à bénéficier du tiers payant pour vos médicaments. En revanche, si vous exigez des médicaments de marque, votre pharmacien, sur demande de l'assurance maladie, vous refusera le tiers payant. Vous devrez alors payer le médicament. Pour vous faire rembourser, vous devrez transmettre votre feuille de soins à votre organisme de sécurité sociale. En acceptant les génériques, vous participez à la baisse des dépenses de remboursement. Les génériques sont tout aussi efficaces et sûrs que les médicaments de marque. Ces copies de médicaments de marque sont, en moyenne, 30 % moins chères car elles ne nécessitent aucun frais de recherche ou de développement. Leur prix inclut uniquement les coûts de fabrication et de commercialisation.

CONCOURS PHOTOS POUR LES ADHERENTS AINES RURAUX SUR LE THEME « ENSEMBLE VERS LES CHEMINS »

Ce concours est exclusivement réservé aux adhérents des Aînés Ruraux à jour de leurs cotisations.

La technique demandée est la photographie, en noir et blanc ou en couleurs. Le support (photo argentique ou numérique) est laissé à l'appréciation des adhérents. Les photographies devront être tirées centrées, uniquement sur du papier A4 brillant et tenir dans un format 18 cm x 24 cm. Les candidats devront obligatoirement indiquer, derrière leur(s) photographie(s), leur nom et adresse, le club et la fédération dont ils sont membres et le lieu où a été prise leur photographie. Les photographies ne répondant pas aux critères énoncés ci-dessus (support et identification) ne seront pas retenues. La fédération nationale retiendra les 200 premières photos parvenues à son siège. Elles devront parvenir uniquement par voie postale avant le 31 janvier 2013 (le cachet de la poste faisant foi) à l'adresse suivante : « Les Aînés Ruraux – Fédération nationale - 60 rue de Londres - 75008 Paris ».

La sélection finale se déroulera lors des journées nationales où les délégués et les participants constitueront le jury. « Vacancel », partenaire des Aînés Ruraux, récompense les trois premiers :

- 1er prix : un séjour d'une semaine en pension complète, en village de vacances pour 2 personnes ;
- 2ème prix : un week-end en pension complète, en village de vacances pour 2 personnes ;
- 3ème prix : un week-end en pension complète, en village de vacances pour 2 personnes.

Les récompenses seront directement envoyées, par voie postale, aux lauréats.

ECHO DE NOTRE ASSEMBLEE GENERALE

Notre assemblée générale s'est déroulée le mercredi 4 avril 2012, à l'espace culturel d'expositions et de spectacles de Lessay.

Le rapport d'activités de l'année 2011, les rapports des différentes commissions, le rapport d'orientation, les comptes financiers et le rapport des commissaires aux comptes ont été soumis à l'assemblée qui a donné quitus aux administrateurs de leur gestion.

Elections :

C'est à l'unanimité des voix qu'ont été renouvelés les mandats des administrateurs sortants : Michel EUDES (Club de Millières) - Gérard LECOMTE (Amicale ARA) - Odile LEPETIT (Club de Torigni sur Vire).

Les nouveaux administrateurs également élus à l'unanimité sont : Daniel COUILLARD (Club de Hocquigny) - Cécile LEMERCIER (Club de Mesnil au Val), Eugène PICAN (Amicale de l'AMPRO).

Après avoir félicité tous ces élus, le président accueille deux administrateurs sortants qui n'ont pas souhaité renouveler leur mandat. Il s'agit de : Mme Thérèse LEROUX, du Club du Mesnil au Val, administratrice depuis l'an 2000, et de M. Gaston LE MIERE, du club du Désert, administrateur depuis 2009. Après une remise de médaille et de fleurs, il les remercie pour le travail accompli au sein de la Fédération et leur souhaite une excellente retraite.

Le thème principal de la réunion a été « les symptômes de l'accident vasculaire cérébral et la conduite à tenir ». Nous remercions beaucoup M. Philippe BARDEL de « France AVC Normandie » pour son intervention qui a vivement intéressé l'assemblée sensibilisée sur ce problème de santé très actuel.

Comme chaque année, ce fut une journée de rencontre très appréciée et un moment très convivial autour d'un bon repas.

Concours ouvert aux Aînés Ruraux

Vous n'avez pas Internet... pas d'importance,
Vous avez tous un enfant ou des petits enfants qui en disposent... alors, allez-y,
jouez..

Ce concours est ouvert à tous les membres des clubs et amicales
Il suffit que vous fassiez partie de la Fédération des Aînés Ruraux de la Manche.
Vous devrez donner vos noms et prénoms et le nom de votre club ou amicale
L'adresse e.mail est secondaire et nous servira uniquement à vous communiquer
les résultats

Des écus comportant chacun une lettre sont disséminés dans nos pages,
En les trouvant, vous pourrez reconstituer un mot que vous nous enverrez
Un tirage au sort effectué parmi toutes les réponses exactes ou à défaut parmi
les meilleures réponses
permettra de distribuer des places gratuites à notre séance théâtrale du 15
décembre 2012

Alors, précipitez vous sur: <http://ainesrurauxmanche.e-monsite.com>
et, en page d'accueil, cliquez sur

Concours

LES REUNIONS DE SECTEURS 2012

Retenez, dès à présent, ces dates qui sont fixées pour :

- Le secteur Sud : le mardi 20 novembre à Hocquigny ;
- Le secteur Nord : le mercredi 21 novembre à Montebourg ;
- Le secteur centre : le jeudi 22 novembre à Saint-Lô.

Vos présidents seront prochainement informés du programme.

Ces réunions seront suivies, comme les années précédentes, par un repas
en commun.

HALTE A LA PROSPECTION TELEPHONIQUE

Afin de ne plus être dérangés par les démarchages téléphoniques
intempestives lorsque vous êtes à table ou avec des amis, rien de plus
simple : rendez-vous sur internet sur www.pacitel.fr, dans la rubrique
« inscriptions ». Vous pourrez vous inscrire en saisissant gratuitement
jusqu'à six numéros de téléphone (fixes ou mobiles) sur lesquels vous ne
souhaitez pas être dérangés. Ceci est valable 3 ans et doit être renouvelé.
Votre demande est immédiate mais la prise en compte par les
professionnels peut prendre de un à trois mois. Votre nom n'est pas
nécessaire.



Les entreprises membres représentent 80% des appels.
Votre tranquillité totale ne sera pas assurée mais
sérieusement diminuée. Si vous ne possédez pas d'accès
à internet, il vous est conseillé de faire appel à vos enfants
ou à votre entourage proche pour effectuer ces
démarches.

RANDONNEE DU 19 SEPTEMBRE 2012, A MONTEBOURG « ENSEMBLE SUR LES CHEMINS DE COMPOSTELLE »

Pour notre première randonnée, une cinquantaine de marcheurs se sont
retrouvés à Montebourg, Place St Jacques. Mme BESSIN, de
l'association des « marcheurs de la Sinope », nous a préparé les deux
circuits de 8 à 4 kilomètres et a commenté tous les lieux historiques de ce
parcours. Après cette randonnée, nous nous sommes retrouvés à
l'abbatiale de Montebourg où M. Gérard DEMOULIN, membre de
l'association des amis de l'abbatiale, nous a fait découvrir ce bel édifice.

Le président de l'association « Action Solidarité Madagascar » a participé
à cette rencontre et a présenté l'association et les actions qui sont
menées à Madagascar. Cette journée s'est terminée autour du pot de
l'amitié, offert par les Aînés Ruraux de la Manche.

JOURNEE DE GALA

Cette année, un magnifique spectacle se déroulera les mardi 6, mercredi 7 et jeudi 8 novembre, à la
salle « Condé Espace » de Condé sur Vire. Le thème « De l'Himalaya aux pays du soleil levant »
saura vous séduire avec ses 35 artistes, ses 500 costumes des 13 pays traversés. Deux formules ont
été proposées : le spectacle seul ou le spectacle avec un repas.

Cette manifestation remporte chaque année un vif succès et, malgré les trois journées proposées, à
l'heure où nous imprimons cette lettre, les réservations sont pratiquement closes.



INFOS VOYAGES 2013

Mai

Journée à JERSEY

Deux dates ont été réservées : lundi 13 ou mardi 14 mai, au choix, au
départ de Carteret. Traversée aller/retour, tour de l'île en car avec
chauffeur/guide francophone, déjeuner et temps libre pour le
shopping. Prix de la journée : 84 € par personne tout compris (sauf
boissons). Date limite de réservation : 15 décembre 2012. Les
bulletins de réservation seront envoyés à vos présidents.



Juin

LA NORVEGE - « Le royaume des fjords »

Circuit de 8 jours, du 18 au 25 juin, en hôtel 3 étoiles. Départ en car de
la Manche vers l'aéroport de Nantes. Vol Nantes/Oslo.

Pension complète (sauf boissons).

Tarif : de 1490 € à 1590 € selon le nombre de personnes.

A ce jour, plus de 30 personnes sont déjà inscrites.



Septembre

« Le grand tour de LA CORSE »

Circuit de 8 jours, du 14 au 21 septembre. Transfert en car de la
Manche vers l'aéroport de Caen-Carpiquet.

Aller/retour en avion à destination d'Ajaccio.

Avec croisières aux îles Lavezzi et Calanques de Piana.

Pension complète et boissons incluses.

Tarif : de 1270 € à 1380 €, selon le nombre de personnes.

A ce jour, plus de 30 personnes sont déjà inscrites.



Depuis 3 ans, certaines destinations ont remporté un tel succès que
nous avons été obligés d'organiser un second groupe.

Ce fut le cas pour la Crète, Chypre, Venise et les lacs italiens.

**Nous ne sommes pas certains de pouvoir obtenir des places
supplémentaires pour la Norvège comme pour la Corse.**

La date limite de réservation est fixée au 15 décembre.

Nous n'encaisserons les acomptes d'inscription qu'en janvier.

Les programmes et bulletins d'inscription sont à votre disposition
depuis le mois de juin chez les présidents de clubs et d'amicales. Vous
pouvez imprimer ces documents en vous rendant sur le site internet de
la fédération de la Manche : <http://ainesrurauxmanche.e-monsite.com/>



Pour tous **renseignements et réservations**, vous pouvez
contacter la fédération départementale de la Manche ou Gilbert
LAMOME au 06.20.19.04.52 ou 02.33.55.22.18.

JOURNEES DE LA FORME 2012



Elles ont eu lieu :

- Le 23 mai, à l'hippodrome de Graignes. Journée organisée par le club du Désert ;
- Le 30 mai, à Montaigu la Brisette. Journée organisée par le club de St Germain de Tournebut.

En 2012, les journées de la forme ont rassemblé près de 650
personnes, toutes enchantées des programmes proposés et de ces
journées qui permettent de se rencontrer en toute amitié.

Le 15 mai 2013, le club du Hutrel de St Lô organisera cette journée à
St Georges Montcocq.