



## L'info du Président

# Lettre aux adhérents de Générations Mouvement les Aînés Ruraux de la Manche

9, Place du Champ de Mars – 50000 SAINT LO  
Tél : 02.33.06.40.79 - Fax : 02.33.06.42.00  
fede50@gmouv.org  
<http://www.generations-mouvement.org/>  
<http://www.generationsmouvement50.org>

Décembre 2023



Chers amis adhérents,

Après les années de COVID, nous avons pu retrouver des activités normales en cette année 2023.

Nous avons pu tenir notre assemblée générale à Lessay, le mardi 20 juin 2023.

Les activités de loisirs et de voyages ont retrouvé le rythme habituel (plus d'informations à l'intérieur de cette lettre).

Toutefois, nous devons rester prudent, le COVID étant toujours présent.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année, un Joyeux Noël et une bonne santé à tous.

Très cordialement.

Vous pouvez consulter notre site internet :

~ la fédération de la Manche : <http://www.generationsmouvement50.org>

Denis FATOUT  
Président de Générations Mouvement  
Les Aînés Ruraux de la Manche



*Cette lettre est imprimée et diffusée grâce au précieux concours du Crédit Agricole Normandie.*



En 2023, 195 personnes avaient participé

APRES MIDI THEATRE

Le 6 avril 2024

La troupe Malice Comédie interprétera la  
pièce de Viviane TARDIVEL et Olivier  
TOURANCHEAU

« N'EN PROFS ITEZ PAD »

Entrée : 9 euros.

Possibilité d'un transport organisé.

**MALICE COMÉDIE**

En 2023, 1641 personnes ont participé à la journée de gala



JOURNÉE DE GALA 2024  
Spectacle au pays d'Aznavour

L'ARMÉNIE

Déjeuner-Spectacle à Condé sur Vire.

Ce groupe a rassemblé des musiques et des  
danses folkloriques de différentes régions  
d'Arménie.

Chansons, danses et costumes de l'Arménie  
avec 24 artistes professionnels d'état.

Ces journées auront lieu à la salle de Condé sur Vire  
les 5, 6 et 7 novembre 2024.



DONS AUX ASSOCIATIONS CARITATIVES DE LA MANCHE

Les fonds proviennent de la remise faite à la fédération par le  
producteur des journées de gala et de la soirée théâtrale présentée  
par Malice Comédie.

Nous avons remis un chèque de :

- 600 € à ASAMADA 50/14
- 600 € à la Banque Alimentaire
- 600 € aux Restos du cœur
- 600 € au Secours populaire
- 400 € à Manche Alzheimer
- 400 € à Adeva (Association de défense des victimes de  
l'amiante)
- 400 € à Rétina
- 400 € à Cœur et Cancer
- 400 € aux yeux de Chloé
- 400 € au collectif saint-lois d'aide aux migrants.

**Soit 4800 € au total.**

**Merci à vous tous sans qui ces dons ne pourraient être faits.**

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le président : Denis FATOUT

Le président délégué : Claude DUGUEY

Le vice-président Nord : Daniel LEVEQUE

Le vice-président Centre/Sud et responsable de la commission solidarité :  
Michel RAULINE

Le trésorier : Gilbert DIEUDONNE

Le trésorier adjoint : Roland MAHIEU

La secrétaire : Annick POULAIN

La secrétaire adjointe : Arlette AUPOIX

Le responsable de la commission communication formation et  
développement : Bernard LEVEILLE

Le responsable de la commission animation loisirs : Michel  
LEGUAY

Les membres sont Michel ANGOT, Jacky BAZIN, Daniel  
COUILLARD, Patrick LAISNEY, Hugues LALLEMENT, Cécile  
LEMERCIER, Bertrand LEPLUMEY, Monique LETHOUAYE,  
René MABIRE, Janine RIGOT et Daniel ROSE.



Solution d'Aide à la Gestion Associative



Participants de l'union régionale Normandie à la journée de formation SAGA à Pont-L'évêque

La Fédération Nationale « Générations Mouvement » propose depuis quelques années, à toutes les fédérations départementales et associations affiliées, l'outil **SAGA** afin de simplifier et améliorer au quotidien la gestion associative. Il permet notamment de gérer les adhésions, les activités de l'association, suivre la comptabilité et améliorer la communication.

Notre fédération départementale et certaines de ses associations utilisent déjà cet outil pour assurer la mise à jour du fichier des adhérents. Bertrand Leplumey de Générations Mouvement de La Manche assure l'administration de SAGA au niveau départemental et assiste les utilisateurs.

Nous souhaitons à moyen terme que l'ensemble des associations puissent utiliser SAGA. Pour atteindre cet objectif, nous accompagnerons les bénévoles dans la prise en main de l'outil au moyen d'une formation. En octobre, sept bénévoles ont suivi une formation d'une journée dans le but de former à leur tour des adhérents chargés d'utiliser SAGA pour le compte de leur association. Par ailleurs, des cours en ligne sont disponibles pour se familiariser avec SAGA.

L'outil proposé respecte la directive européenne relative à la protection des données (RGPRD).

Dorénavant, la fédération diffusera la liste des adhérents aux associations à partir de la base de données SAGA. La lettre aux adhérents sera envoyée aux adhérents disposant d'une messagerie électronique.

Nous vous communiquerons prochainement une information plus précise concernant la mise en œuvre de SAGA au niveau des associations et de l'accompagnement que nous proposerons.

## PRESENCE VERTE

Nombre d'abonnés au 30.09.2023 : 7236.

Du 1<sup>er</sup> janvier au 30 septembre 2023 :

1461 installations.

1279 résiliations.

Soit + 182 abonnés.

Association « Présence Verte des Côtes Normandes »

☎ : 02.33.06.42.57 - [pv14-50@presenceverte.fr](mailto:pv14-50@presenceverte.fr)



## ACTION SOLIDARITE MADAGASCAR MANCHE-CALVADOS

Lors de la réunion d'information, à St Lô, au mois de mars 2023, deux sœurs de la congrégation sont venues nous présenter la situation actuelle.

En ville, l'exode rural amène de plus en plus de gens qui pensent que la vie est meilleure et plus facile. Conséquence : création d'une multitude de petits métiers et commerces. Dès qu'on sort de la maison, on rencontre des vendeurs. Installation massive de gens sans domicile fixe. Plusieurs cherchent leur nourriture dans les bacs à poubelles qui sont devenues propriétés privées.

A la campagne, ils travaillent la terre et pratiquent l'élevage. La sécheresse ou l'inondation endommagent les cultures mais aussi les vols. A cause de cette insécurité, les gens sont devenus de plus en plus fragiles physiquement et moralement car la nuit, il faut veiller ou fuir dans la nature. Cela entraîne une diminution des rendements et une augmentation de la pauvreté. L'état ou l'absence des routes pour livrer les récoltes accentue encore le problème.

Association des femmes de MIARINAVIVO ISTASY. Les sœurs de l'immaculée conception ont hérité d'une grande maison d'habitation qui appartenait à un couple franco-malgache à condition d'en faire un centre pour apprendre un métier aux femmes. Nous allons les aider dans cette grande entreprise.

MFR : l'atelier bois fonctionne et produit des petits meubles qui sont vendus pour aider au fonctionnement de la MFR. Deux personnes de la Sarthe vont passer voir l'atelier bois et l'atelier réparation vélos et nous préciserons quels sont leurs besoins.

Aux journées de gala de Condé sur Vire, nous avons vendu plus de 570 boîtes de gâteaux.

L'office de la vie associative organise les Noël d'ici et d'ailleurs, au haras de St Lô, le samedi 2 décembre après-midi et le dimanche 3 décembre. ASAMADA 5014 sera présent pour vendre de l'artisanat malgache et des boîtes de gâteaux. Venez faire un tour. Vous serez les bienvenus.

## INFOS VOYAGES 2023



### GUADELOUPE

Du 20 au 28 mai 2023

45 personnes

### PORTUGAL

Du 8 au 18 septembre 2023

46 personnes



### AMBLETEUSE

Séjour ANCV « Séniors en vacances

Du 18 au 25 juin 2023

50 personnes



SOGR

## INFOS VOYAGES 2024

Circuit à Chypre : du 27 mai au 3 juin 2024

Croisière sur la Seine : du 27 juin au 3 juillet 2024

Circuit en Jordanie : du 2 au 9 octobre 2024

Séjour ANCV « séniors en vacances » à La Baule :

- Du 15 au 22 juin 2024

- Du 21 au 28 septembre 2024.

SOGR

Pour tous **renseignements**, vous pouvez contacter la fédération départementale de la Manche au 02.33.06.40.79 ou vous connecter sur notre site internet « Générations Mouvement 50 ».

## CONTRIBUTION VOYAGE DEPUIS LE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2023

Depuis quelques années, le nombre de voyages organisés par les fédérations, les associations et les clubs a fortement augmenté et par la même le nombre de sinistres. A cela, il faut ajouter l'augmentation inflationniste des coûts de voyage, ce qui a eu pour conséquence une hausse des remboursements.

Dans le même temps, le nombre d'adhérents a fortement diminué (150 000 adhérents au cours de la pandémie). Ce qui a pour corollaire la diminution des cotisations qui servent à financer les garanties d'assurance.

Afin d'équilibrer les comptes, plusieurs solutions ont été envisagées :

- Diminuer les garanties proposées,
- Augmenter les cotisations de tous les adhérents,
- Demander une contribution aux adhérents qui participent aux voyages.

La Fédération Nationale a, dans un souci d'équité, décidé de mettre en place, à compter du 1<sup>er</sup> octobre 2023, une « contribution voyage », dont le montant est proportionnel au coût du voyage. Cette contribution a été fixée à 1,5 % du tarif proposé par le voyageur. Dans la pratique, lors de votre inscription, cette contribution sera incluse dans votre premier acompte.

Pour tous les voyages organisés par la fédération, les clubs et associations, la contribution est obligatoire, les inscriptions ne seront prises en compte qu'après le versement de celle-ci.

Une lettre du Président de la fédération départementale donnant toutes les précisions concernant les modalités de cette contribution, sera adressée prochainement aux différents clubs.

### Téléassistance à domicile




Sécurité 24h/24h  
En cas de chute à domicile  
Pour donner facilement l'alerte

**21.90€**  
TTC/MOIS  
soit 10.95€ après déduction fiscale

**TARIF NEGOCIE  
GENERATIONS  
MOUVEMENT  
14.90€**

### Le choix Présence Verte



**LE CONSEIL**



**LA PROXIMITE**



**L'ECOUTE**

### Téléassistance en extérieur




Sécurité 24h/24h  
pour l'extérieur du domicile  
Alarme avec Géolocalisation

**24.90€**  
TTC/MOIS  
soit 12.45€ après déduction fiscale

#### Nos options

Boîte à clé (posée) Facilite l'accès du domicile aux secours	45€
Option Sérénité Montre avec détection des chutes brutales	5€/mois
Option Sécurité 1 détecteur de fumée connecté	5€/mois
La montre contemporaine Pour un port discret du dispositif	5€/mois
Option convivialité Libre accès à notre service d'écoute convivial	Offert
Le 2nd déclencheur Sécurise gratuitement votre conjoint	Offert

#### Nos options

Offre TANDEM Pack Activ'zen + Activ'mobil	41,80€/mois
Application SOS LEA Application de téléassistance pour smartphone	15,90€/mois

**Le choix de votre téléassistance mobile**  
Soit Présence Verte vous fournit un dispositif portable simple à utiliser, soit vous téléchargez l'application LEA directement depuis votre smartphone. Ainsi, en cas de lancement d'une alarme, nous pourrions vous géolocaliser. C'est simple, facile et efficace 7j/7j et 24h/24h

INFO MSA – INFO MSA

## Contre la grippe et le Covid-19 : protégeons-nous !

**La grippe et le Covid-19 peuvent entraîner des complications graves nécessitant une hospitalisation. La vaccination est le premier geste pour vous en protéger, en particulier si vous avez 65 ans et plus et/ou si vous êtes atteint d'une maladie chronique.**

### Comment se faire vacciner ?

Il est possible de pratiquer les deux vaccinations, contre la grippe et le Covid-19, le même jour : il n'y a pas de délai à observer entre les deux vaccins.  
Sachez par ailleurs qu'avoir eu le Covid-19 n'est pas une contre-indication à la vaccination antigrippale, si vous ne présentez pas de symptômes ou de fièvre au moment de la vaccination. Pour les personnes ayant eu une forme sévère avec des séquelles graves (insuffisance respiratoire sévère), la vaccination contre la grippe est recommandée.

### Une vaccination gratuite pour les personnes à risque

Les personnes âgées de 65 ans et plus, les femmes enceintes, les personnes souffrant d'obésité ou atteintes de certaines affections chroniques (insuffisance respiratoire, cardiaque, diabète, asthme, cancer...), sont éligibles à la vaccination contre la grippe et **bénéficient de la prise en charge intégrale du vaccin.**  
La MSA a adressé aux personnes de 65 ans et plus, ainsi qu'aux personnes atteintes d'une affection chronique, un bon de prise en charge pour se faire vacciner contre la grippe. **Si vous ne l'avez pas reçu et que vous pensez faire partie des personnes à risque, contactez la MSA au 02 31 25 39 39.**  
Les femmes enceintes, les personnes souffrant d'obésité, l'entourage des nourrissons à risque et des personnes immunodéprimées sont invités à se rapprocher d'un professionnel de santé pour disposer d'un bon de prise en charge.

Plus d'infos sur notre site Internet : [cotesnormandes.msa.fr](http://cotesnormandes.msa.fr)