



L'info du Président

Lettre aux adhérents de Générations Mouvement les Aînés Ruraux de la Manche

9, Place du Champ de Mars – BP 205 – 50005 SAINT LO Cedex
Tél : 02.33.06.40.79 - Fax : 02.33.06.42.00
fede50@gmouv.org
<http://www.generations-mouvement.org/>
<http://www.generationsmouvement50.org>

Octobre 2018



Nos prochaines rencontres auront lieu en novembre prochain pour les traditionnelles journées de secteur : le mercredi 14 novembre, à Montebourg, pour le secteur Nord et le jeudi 15 novembre, à Saint-Lô, pour les secteurs Nord et Centre.

Les courriers d'invitation et les commandes de timbres 2019 seront adressés à vos présidents.

Puis viendra notre assemblée générale qui aura lieu à l'Espace culturel de Lessay, le jeudi 25 avril 2019.

La confédération française des retraités a adressé un communiqué de presse au gouvernement concernant les dispositions prises pour le budget 2019/2020. Vous trouverez l'intégralité de ce texte en page intérieure.

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Monsieur Georges DUCHEMIN, en juillet dernier, ancien vice-président de la fédération de la Manche pendant de nombreuses années. Nous renouvelons à son épouse Solange et à ses enfants nos très sincères condoléances et l'assurons de toute notre amitié.

Le renouvellement des responsables des clubs se poursuit : une dizaine de nouveaux présidents en deux ans. Nous allons procéder à une nouvelle journée de formation à l'attention des responsables de ces associations (présidents, secrétaires, trésoriers), au premier trimestre 2019, pour les informer sur les règles de fonctionnement d'une association.

Vous pouvez consulter nos deux sites internet :

- La fédération nationale : <http://www.generations-mouvement.org/>
Code accès « soleil ». Mot de passe « soleil ».
- la fédération de la Manche : <http://www.generationsmouvement50.org>

Denis FATOUT
Président de Générations Mouvement - Les Aînés Ruraux de la Manche



Cette lettre est imprimée et diffusée grâce au précieux concours du Crédit Agricole Normandie.



RETRAITES : TROP C'EST TROP !

Encore un mauvais coup fait aux retraités.

Le Premier Ministre vient d'annoncer que les retraites de base ne seraient revalorisées que de 0,3% en 2019 et 2020 alors qu'aucune revalorisation n'est prévue en 2018. Ces décisions s'inscrivent dans un contexte d'inflation à la hausse : 1,7% aujourd'hui et 2% pour l'année prochaine.

Cette décision, qui va réduire de l'ordre de 6% sur 3 ans le pouvoir d'achat des retraités, s'ajoute à la hausse de la CSG au 1er janvier dernier, hausse qui va peser sur les retraités sans que ceux-ci obtiennent la moindre compensation à l'inverse de ce qui a été concédé aux actifs. Le Premier Ministre a dit vouloir privilégier le travail. C'est faire peu de cas du travail fait par les retraités pendant toute une vie. C'est faire peu de cas des cotisations qu'ils ont versées pour s'assurer une retraite.

Ces propos sont inacceptables

Les retraités se sentent floués. Ils ne supportent plus ce rabetage de leurs pensions qu'ils subissent année après année. Tout ce qui leur est enlevé ne leur sera jamais rendu. La CFR relaie la colère des retraités et s'indigne du mépris manifesté à l'égard de 17 millions de citoyens considérés comme un poids pour la société. Le Premier Ministre ignore superbement le rôle joué par les retraités dans la société, au sein des familles, dans les associations, et plus généralement dans la société civile. Leur contribution a été évaluée à 30 milliards d'euros par an.

La CFR refuse d'accepter cette situation !

La CFR partage l'indignation des retraités qui se sentent trahis et qui sauront s'en souvenir.

Elle refuse d'accepter la situation et entend continuer son combat.

ENSEMBLES SUR LES CHEMINS DE LA CONVIVIALITE

La journée « Ensemble sur les chemins de la convivialité » a eu lieu le mardi 9 octobre 2018, à Valognes, au profit de l'association « Action Solidarité Madagascar » dont nous sommes partenaires.

Programme :

- 2 randonnées de 8 et 4 kilomètres ;
- Pique-nique à la salle du château ;
- Visite guidée de Valognes, commentée par les guides du pays d'art et d'histoire.



Nous ferons un compte-rendu de cette manifestation dans la prochaine lettre aux adhérents.

JOURNEE DE GALA

Nos journées de gala ont toujours autant de succès. Pour 2018, toutes les journées sont complètes.

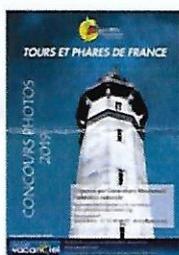


Pour 2019, les dates sont déjà fixées au mardi 5, jeudi 7 et samedi 9 novembre.

Avec au programme « Sur la route des Balkans », des valse de Vienne au sirtaki d'Athènes. 10 pays traversés et 22 artistes professionnels.

Nous vous présenterons cette manifestation lors des journées de secteurs et à l'assemblée générale.

CONCOURS NATIONAUX 2019



Comme chaque année, la fédération nationale de Générations Mouvement organise deux concours. Le concours Novella et le concours photos.

Pour obtenir les règlements de ces deux concours, rendez-vous sur le site de la fédération de la Manche.

<http://www.generationsmouvement50.org>

CALENDRIER DES DATES A RETENIR POUR 2018-2019

. 27/28 octobre 2018 : Salon des séniors, à Condé sur Vire.

. 14 novembre 2018 : Réunion du secteur Nord, à Montebourg.

. 15 novembre 2018 : Réunion des secteurs Sud et Centre, à St Lô.

. 8 décembre 2018 : Théâtre, à St Lô.

. 25 avril 2019 : Assemblée générale, à Lessay.



ASSEMBLEE GENERALE 2018

Notre assemblée générale a eu lieu à l'espace culturel de Lessay, le 12 avril 2018.

Comme les années passées, les différents rapports sur les activités présentés par chaque responsable ont été adoptés à l'unanimité des participants.

Nous avons également procédé au renouvellement des administrateurs.

M. Daniel COUILLARD, M. Claude DUGUEY, M. Michel EUDES, Mme Cécile LEMERCIER, Mme Odile LEPETIT et M. Eugène PICAN ont été réélus.

M. Jacky BAZIN ET M. Roland MAHIEU ont été élus en remplacement de M. Daniel HERVIEU, démissionnaire et de M. Jean-Claude SALMON qui ne se représentait pas.

Sont ensuite intervenus :

- M. Daniel POULAIN, président de l'Association Solidarité Madagascar et M. Michel RAULINE, vice-président de la fédération, responsable des solidarités. Ils nous ont présenté un film qu'ils ont réalisé lors de leur dernière visite au dispensaire d'Ijely et à la maison familiale de Miarinarivo qui a retenu l'attention des participants sur les conditions de vie à Madagascar. Nous avons profité de cette occasion pour faire signer une convention de partenariat entre l'association Action Solidarité Madagascar et les Maisons Familiales Rurales de Normandie ;
- M. Daniel GRAND, administrateur de la fédération nationale et président de l'union régionale des pays de Loire nous a relaté les informations de la fédération nationale.



PRESENCE VERTE

Au 31 août 2018, Présence Verte des Côtes Normandes compte 6722 abonnés dont 3732 dans la Manche.

Nombre de créations au 31 août 2018 : 1371 dont 671 sur la Manche.

Nombre de résiliations au 31 août 2018 : 1146 dont 633 sur la Manche.

Nombre de créations nettes : 225 dont 38 dans la Manche.

Association « Présence Verte des Côtes Normandes »

☎ : 02.33.06.42.57

✉ pv14-50@presenceverte.fr



ACTION SOLIDARITE MADAGASCAR MANCHE-CALVADOS

Un temps important a été consacré à la confection de palettes. Le container est parti le lundi 26 septembre. Pas moins de dix palettes ont été préparées.

Elles contiennent notamment :

- des vêtements d'enfants ;
- des draps, des couvertures ;
- du matériel de couture (fils, aiguilles...) ;
- des livres et matériels scolaires ;
- 350 kilos d'outils et de quincaillerie pour la MFR de Miarinarivo.

Suite à la projection du film, lors de notre assemblée générale du 12 avril dernier, plusieurs clubs se sont mobilisés pour nous fournir des vélos, des machines à coudre et d'autres fournitures.

Résultat : 22 vélos et 11 machines à coudre ont été révisés et ont fait partie du container mais également 10 fauteuils roulants et une trentaine de cannes anglaises.



Signature de la convention entre l'association Solidarité Madagascar et les maisons familiales rurales de Normandie

PRELEVEMENT DE L'IMPOT A LA SOURCE

Le prélèvement à la source portera sur la très grande majorité des revenus : salaires, pensions, revenus des indépendants...

Que vous soyez actif ou retraité, ce mode de prélèvement des revenus vous concerne.

Pour les titulaires de pensions, l'impôt sera prélevé à la source par les caisses de retraite, en fonction d'un taux calculé et transmis par l'administration fiscale. La mise en place du prélèvement sera automatique.



A partir du mois de janvier 2019, votre caisse de retraite appliquera une retenue selon le taux de prélèvement que l'administration fiscale aura communiqué. Vous pourrez consulter dans votre espace personnel sur le site de votre caisse de retraite votre taux de prélèvement, le montant retenu et le montant de votre retraite avant et après prélèvement à la source.

Si vous êtes un retraité non imposable avec un taux de prélèvement à 0%, vous n'aurez aucun prélèvement d'impôt en janvier 2019.

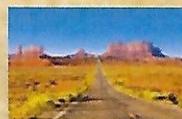
INFOS VOYAGES 2019

ETATS UNIS

Mythique Ouest Américain.
Circuit de 12 jours au départ de Paris.
1^{ère} quinzaine d'octobre 2019.

Les dates précises vous seront communiquées en janvier 2019.

2490 € par personne (base de 35 participants).



LES MERVEILLES DE L'ITALIE DU SUD

Circuit de 8 jours, au départ de Nantes ou de Paris.
2nde quinzaine de mai 2019.

Les dates précises vous seront communiquées en janvier 2019

1490 € par personne (base de 35 participants).



Séjours en France dans le cadre du partenariat « Séniors en vacances » ANCV

MARSEILLE

La Belle de mai

Village Club du Soleil

Du 16 au 23 juin 2019.

700 € par personne

(base de 40 participants).



LUZ-ST-SAUVEUR

Hautes Pyrénées

Cévéo

Du 8 au 15 septembre 2019.

600 € par personne

(base de 40 participants).



Nous n'avons pas encore d'informations sur la participation de l'ANCV. Dès que nous en aurons connaissance, l'information sera mise sur le site de la fédération.

Nous vous rappelons que les acomptes d'inscription pour les voyages pour l'Ouest Américain et l'Italie ne seront encaissés qu'à la mi-janvier 2019. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter la fédération départementale de la Manche au 02.33.06.40.79 ou vous connecter sur notre site internet « Générations Mouvement 50 ».

Permanence au bureau tous les vendredis.

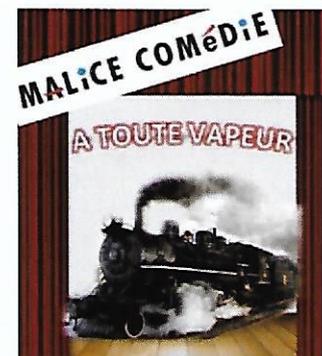
THEATRE

Le 5 juin 1944, la résistance fait dérailler un train en gare de Voivres.

Le chef de gare est pétainiste. Sa femme gaulliste le trompe avec un résistant. Tous deux se voient forcés d'accueillir un général allemand et sa secrétaire, porteurs de documents secrets qui intéressent les alliés. Débarquent également une célèbre cantatrice et sa maquilleuse.

Le chef de gare, pour reconquérir sa femme, accepte de l'aider à subtiliser les documents en saoulant la secrétaire du général occupé à coucher avec la cantatrice.

Une pièce de Philips GIRARDOT.



AU DÉPART
DE VOTRE
RÉGION

CIRCUITS
SÉJOURS
CROISIÈRES



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS



Pour vos projets de voyages avec votre amicale ou association, contactez :
Willy Bodin - 06 33 90 22 22
willy.bodin@salaun-holidays.com

www.laboutiquedesgroupes.com

ou rendez-vous dans les agences Salaun Holidays :

- SAINT-LÔ - 02 33 05 05 91
- CARENTAN - 02 33 71 15 98
- GRANVILLE - 02 33 91 00 28



INFO MSA – INFO MSA

LES ATELIERS SERENITE AU VOLANT

L'ASEPT* organise régulièrement des ateliers *Sérénité au volant* destinés aux personnes de plus de 50 ans, quel que soit leur régime de retraite. L'objectif de ces ateliers est de donner aux participants les moyens et l'envie de gérer le stress en voiture et savoir s'adapter aux nouvelles situations de la route, retrouver assurance et confiance en soi. L'atelier se compose d'une conférence d'une durée de 2 heures suivie de 3 séances de 2 heures chacune. La conférence est constituée d'une présentation didactique alternant jeux et mises en situation et conseils pratiques. Elle propose une mise à jour du code de la route et aborde les effets de certaines pathologies sur la conduite.



La conférence est suivie de trois séances :

Séance 1 – Agir et réagir efficacement au volant

Cette séance propose des conseils, des exercices et des mouvements pour stimuler les capacités souvent sollicitées en conduite automobile. Il s'agit notamment de l'attention, la perception, la vitesse de réaction. Et pour les aspects physiques, la respiration, la souplesse et la mobilisation du dos et des cervicales.

Séance 2 – Savoir gérer les situations de stress au volant

Il s'agit de revenir d'abord sur les situations pouvant provoquer des réactions de stress, notamment certaines situations sur la route (intersections, ronds-points) mais aussi l'interprétation des tout nouveaux panneaux de circulation, l'usage de médicaments...

Séance 3 – Etre au top du code de la route

La séance se compose de séries de questions pour réviser et se rappeler des (nouvelles) règles du code de la route (panneaux, réglementation). A l'issue de chacune des séances, sont proposés des mouvements et des exercices de gymnastique douce, en particulier les épaules, la nuque, les lombaires et la colonne vertébrale, afin de lutter contre la fatigue au volant et d'entraîner les articulations mobilisées lors de la conduite.

Ateliers gratuits

Prochains ateliers :

Le 3 octobre 2018 à 14h00	Conférence Ateliers Sérénité au volant	Salle des associations - Place Guérinel Saint-Barthélémy
Les 10/17 et 24 octobre 2018 à 14h00	Séances Ateliers Sérénité au volant	Salle des associations - Place Guérinel Saint-Barthélémy

*Plus d'informations : contactez le secrétariat de l'ASEPT Basse-Normandie au 02.31.25.38.31

Retrouvez toutes les actions menées par la MSA Côtes Normandes et MSA Services sur www.msa-cotesnormandes.fr



*ASEPT : L'association de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires de Basse-Normandie est une association loi 1901 créée en 2007 avec différents partenaires. Elle a pour objet d'organiser des actions de prévention et d'éducation santé principalement sur les territoires ruraux.

INFO MSA – INFO MSA