



GENERATIONS MOUVEMENT - FEDERATION DE LA MANCHE

« Les Aînés Ruraux »

9, place du champ de mars – BP 205 – 50005 SAINT LO Cedex

Tél : 02.33.06.40.79 - Fax : 02.33.06.42.00

E-mail : fede50@gmouv.org

Site internet : www.generationsmouvement50.org

SEJOUR GRUISSAN – MEDITERRANEE - Aude Du dimanche 20 au dimanche 27 septembre 2020 8 jours/7 nuits

VOTRE PROGRAMME DE SEJOUR

DIMANCHE

Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue
Dîner et soirée de bienvenue.

LUNDI

Matin : Découverte du village de vacances puis promenade « les pieds dans l'eau » sur la très belle place des Ayguades.

Déjeuner au village

Après-midi : Embarquement pour une croisière-promenade le long du massif de la Clape, Narbonne-Plage, Saint-Pierre –la-Mer avec vue sur Valras et le Cap d'Agde.

Dîner et soirée animée.

MARDI – journée complète

Matin : Départ pour Carcassonne, visite guidée de la Cité Médiévale, temps libre et déjeuner régional.

Après-midi : Visite guidée du village de Gruissan : le port, les salins, les ruelles, le château, la plage des Chalets.

Dîner et soirée animée.

MERCREDI (journée repos chauffeur)

Gym douce

Déjeuner au village

Tournoi de pétanque

Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JEUDI – Journée complète

Journée à la frontière espagnole (300 km) : visite d'un magasin d'anchois, visite guidée puis temps libre dans Collioure, passage par la Côte de Vermeille jusqu'à Port-Vendres, arrêt shopping à la Jonquera, retour par les étangs de Bages et Sigean (déjeuner au restaurant)

Déjeuner au restaurant

VENDREDI

Matin : Découverte du marché au village de Gruissan ou balade sur le port pour les derniers achats.

Déjeuner au village

Après-Midi : Surnommée « la petite Camargue de l'Aude », **la Manade Tournebelle** est avant tout un élevage de taureaux et de chevaux Camargue. Le taureau Camargue, taureau de fête et non de corrida, vit en semi-liberté toute l'année, dans les marais ou roselières du domaine. **Démonstration de tri des taureaux, commentée par l'éleveur.**

Jeux, apéro, dîner et soirée animée.

SAMEDI

Départ pour Narbonne. Visite guidée de la ville à la rencontre des principaux monuments. Arrêt aux **Halles** couvertes à la rencontre des saveurs de la Narbonnaise.

Déjeuner au village

Visite guidée de l'Abbaye de Fontfroide, une des abbayes les mieux conservées de France. Son ensemble architectural, divers et varié, a été magnifiquement préservé.

Dîner et soirée animée.

DIMANCHE

Petit déjeuner et retour vers la ville d'origine avec un panier repas à rapporter.

Avec le partenariat de « SENIORS EN VACANCES » « ANCV »

LE PRIX DE VOTRE SEJOUR

Base tarifaire pour un groupe de 40 personnes minimum

635 € par personne imposable
475 € par personne non imposable

- Prêcheminement en autocar de Saint-Lô aller-retour (ou du nord du département)
- L'hébergement base 2 personnes par logement en prestation hôtelière (lits faits à l'arrivée, linge de toilette et produits d'accueil fournis.
- Pension complète, du diner du 1^{er} jour au petit déjeuner dernier jour, ¼ Vin compris aux repas , panier à emporter pour le déjeuner du dernier jour.
- Déjeuner au restaurant selon le programme et panier repas le jour du départ
- Accompagnement visites, entrées et excursions prévues au programme
- Pourboire chauffeur et guide compris
- Assurances comprises – (Annulation – Bagages)
- Taxes séjour

Ce prix ne comprend pas

- **Supplément chambre individuelle 70 €**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

15 DECEMBRE 2019

