

L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN 2022 MANCHE

**ATTENTION : CONDITIONS D'ACCUEIL SOUMISES AUX RESTRICTIONS SANITAIRES EN VIGUEUR
et les inscriptions préalables sont indispensables.
Merci de votre compréhension.**

En date du **08/04/2022**

<u>DATE</u>	<u>LIEU</u> (Nouvelle Commune)	<u>ADRESSE</u>	<u>THEME</u>
26/04 2022 14h	LESSAY Sur inscription auprès du CLIC des Marais au 02 33 42 17 60	petite salle St Cloud Place St Cloud	Conférence "Sommeil" Suivie de 2 séances les 03/05 et 10/05/22 (14h à 16h) <i>Même adresse conférence</i>
02/05 2022 10h	PERIERS Sur inscription auprès du CLIC des Marais au 02 33 42 17 60	Maison des associations 1 rue bastogne	Conférence "Nutrition Santé Seniors" - Conférence Suivie de 8 séances du 13/05 au 08/07/22 (9h30-12h) <i>Même adresse conférence</i>
Les 02/05 - 09/05 - 16/05 - 23/05 30/05/2022 10h - 12h	REFUVEILLE Sur inscription auprès du CLIC SUD MANCHE au 02 33 68 21 35	Salle de réunion Mairie REFFUVEILLE	Ateliers "REPRENDRE PIED AET SE PROJETER VERS DEMAIN " 5 séances
16/05/2022 14h	CHERBOURG EN COTENTIN Inscription obligatoire auprès de la Maison Olympe de Gouges au 02 33 01 89 90	Salle Polyvalente Maison Olympe de Gouges rue de l'île de France CHERBOURG OCTEVILLE	Conférence "1ers gestes qui sauvent" Suivie de 2 séances les 04/05 - 11/05/22 (14h-17h30) <i>même adresse Conférence</i>
13/06/2022 14h	HAMBYE Inscription obligatoire auprès du CLIC du Coutançais au 02 33 45 08 39	Salle des associations de la salle des fêtes Rue des Matignons	Conférence "1ers gestes qui sauvent" Suivie de 2 séances les 16/06 et 17/06/22 (14h-17h30) <i>même adresse Conférence</i>
02/09/2022 9h	CHERBOURG EN COTENTIN Inscription obligatoire auprès de la Maison Olympe de Gouges au 02 33 01 89 90	Salle Polyvalente Maison Olympe de Gouges rue de l'île de France CHERBOURG OCTEVILLE	Conférence "Equilibre et Vous" - Conférence Suivie de 12 séances du 16/09 au 16/12/22 (9h-10h) <i>Même adresse conférence</i>
Le 12/09/2022 14h30 <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; color: red; font-weight: bold;">Attention Modification DATES</div>	LA HAYE Sur inscription auprès du CLIC des Marais au 02 33 42 17 60	recherche salle en cours	Conférence "Vitalité" Suivie de 6 séances les lundis du 19/09 au 24/10/22 (14h30-17h) <i>lieu à déterminer</i>
Du 15/09/22 au 17/11/22 Les jeudis 10h 30 et 14h	VICQ SUR MER Sur inscription auprès de la Mairie de Vicq sur mer	ancienne mairie de Néville sur Mer	Atelier "INITIATION NUMERIQUE" 8 séances
15/09/2022 14h	HEUGUEVILLE SUR SIENNE Inscription obligatoire auprès du ccas de Heugueville sur Sienne	Recherche salle en cours	Conférence "PEPS Eurêka" Suivie de 10 séances <i>dates à déterminer</i>

L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN 2022 MANCHE

<u>DATE</u>	<u>LIEU</u> (Nouvelle Commune)	<u>ADRESSE</u>	<u>THEME</u>
06/10/2022 14h	<u>RONCEY</u> Inscription obligatoire auprès du CLIC du Coutançais au 02 33 45 08 39	Recherche salle en cours	<i>Conférence "Prévention Routière"</i> <i>Suivie de 2 séances les 13/10 - 20/10/22 (14h-16h)</i> <i>lieu à déterminer</i>
07/10/2022 14h	<u>VAL SAINT PÈRE</u>	Recherche salle en cours	<i>Conférence "Sommeil entre veille et éveil"</i> <i>Suivie de 2 séances de SOPHROLOGIE</i> <i>dates et lieu à déterminer</i>
24/10/2022 14h	<u>COUVAINS</u> Sur inscription auprès du CLIC de Saint Lô au 02 33 06 04 71	Recherche salle en cours	<i>Conférence - Mémoire Tonique</i> <i>Suivie de 4 séances</i> <i>les 07/11 - 14/11 - 28/11 - 05/12/22 (14h-16h)</i> <i>lieu à déterminer</i>
25/10/2022 10h30	<u>SAINT ROMPHAIRE</u> Sur inscription auprès du CLIC de Saint Lô au 02 33 06 04 71	Recherche salle en cours	<i>Conférence - Mémoire Tonique</i> <i>Suivie de 4 séances</i> <i>les 08/11 - 15/11 - 29/11 - 06/12/22 (10h-12h)</i> <i>lieu à déterminer</i>
25/10/2022 14h	<u>CONDE SUR VIRE</u> Sur inscription auprès du CLIC de Saint Lô au 02 33 06 04 71	Recherche salle en cours	<i>Conférence - Mémoire Tonique</i> <i>Suivie de 4 séances</i> <i>les 08/11 - 15/11 - 29/11 - 06/12/22 (14h-16h)</i> <i>lieu à déterminer</i>
26/10/2022 10h30	<u>PONTS ou alentours</u> (lieu à confirmer) Sur inscription auprès du CLIC SUD MANCHE au 02 33 68 21 35	Recherche salle en cours	<i>Conférence - Mémoire Tonique</i> <i>Suivie de 4 séances</i> <i>les 09/11 - 16/11 - 30/11 - 07/12/22 (10h-12h)</i> <i>lieu à déterminer</i>
23/11/2022 14h	<u>GRANVILLE</u> Sur inscription auprès du CLIC de Granville Terre et Mer au 02 33 59 49 49	Recherche salle en cours	<i>Pièce de Théâtre (Troupe professionnelle)</i> <i>"Nouvelle Saison"</i>

37 rue de Maltot 14000 CAEN
02 31 25 38 81 - aseptnormandie@gmail.com

Cité de l'agriculture 76230 BOIS-GUILLAUME
02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre des conférences des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados, de la Manche, de l'Orne, de l'Eure et de la Seine-Maritime.