



L'info du Président

Lettre aux adhérents de Générations Mouvement les Aînés Ruraux de la Manche

9, Place du Champ de Mars – BP 205 – 50005 SAINT LO Cedex
Tél : 02.33.06.40.79 - Fax : 02.33.06.42.00
fede50@gmouv.org
<http://www.generations-mouvement.org/>
<http://www.generationsmouvement50.org>

Mars 2017



Notre prochain rendez-vous aura lieu le jeudi 6 avril 2017, à l'espace culturel de Lessay, où nous tiendrons notre trentième Assemblée Générale.

Les présidents des associations adhérentes à notre fédération recevront les invitations habituelles. Nous vous attendons aussi nombreux que les années précédentes.

Après les travaux statutaires, nous aurons une intervention de madame Véronique LETOURNEUR, responsable de Présence Verte des côtes normandes. Elle vous présentera tous les nouveaux matériels que Présence Verte met à disposition de ses clients.

Une intervention de monsieur Jacques CHAMPION, administrateur de la fédération nationale « Générations Mouvement », président de l'I.F.R.A, et vice-président de la fédération de la Sarthe, nous relatera les informations de la fédération nationale.

Un représentant du conseil départemental viendra clôturer cette assemblée et évoquera la politique sociale du département et la mise en place du C.D.C.A. (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie).

Les journées d'information et d'échange avec les responsables de nos associations (présidents, secrétaires, trésoriers) sur le fonctionnement d'une association et le rôle de chacun, se poursuivent.

L'association de loisirs de Sotteville nous a rejoints en 2017.

La loi des finances de 2017 a enfin généralisé les conditions pour bénéficier d'un **crédit d'impôt** lorsqu'un retraité fait appel à des services à domicile (aide-soignante, aide-ménagère). Ce crédit d'impôt est égal à 50% des dépenses payées dans l'année et sera remboursé si vous n'êtes pas imposable.

Vous pouvez consulter nos deux sites internet :

- La fédération nationale : <http://www.generations-mouvement.org/>
Code accès « soleil ». Mot de passe « soleil ».
- la fédération de la Manche : <http://www.generationsmouvement50.org>

Denis FATOUT
Président de Générations Mouvement - Les Aînés Ruraux de la Manche



Cette lettre est imprimée et diffusée grâce au précieux concours du Crédit Agricole Normandie.



CALENDRIER DES DATES A RETENIR POUR 2017

- . **16 mars** : formation des responsables de clubs.
- . **6 avril** : Assemblée Générale de la fédération
- . **mai** : Journées de la forme, à déterminer
- . **1^{er} et 2 juillet** : Fête de la Vire, à Saint-Lô.
- . **12 octobre** : Les chemins de la convivialité, à Bricquebec.
- . **Du 24 au 28 octobre** : Journées de gala, à Condé sur Vire.
- . **15 novembre** : Réunion du secteur Nord.
- . **16 novembre** : Réunion des secteurs Sud et Centre.

REUNIONS DE SECTEURS

Notez les dates dès à présent :

- . Pour le secteur Nord : le mercredi 15 novembre, à Montebourg ;
- . Pour les secteurs Centre et Sud, le jeudi 16 Novembre, à Saint Lô.

Vos présidents seront prévenus de l'heure et du lieu précis.

SEL BLEU

Avec des professionnels qualifiés, une expérience reconnue depuis quinze ans et un réseau réparti sur toute la France, Siel Bleu est un partenaire privilégié de notre mouvement dans son action en faveur du bien vieillir.

Grâce à ce partenariat, nos fédérations et clubs bénéficient de tarifs très avantageux pour un programme d'activités adaptées.

LES CHEMINS DE LA CONVIVIALITE

Notre journée annuelle de randonnée et de découverte du patrimoine manchois aura lieu le jeudi 12 octobre 2017 sur le site de l'Abbaye « Notre Dame de Grâce », à Bricquebec.

- Deux randonnées seront organisées le matin ;
- Un pique-nique sera pris sur place (salle et abris possibles).
- Un film et une visite guidée seront proposés et commentés par le père abbé de l'Abbaye.

Le programme détaillé sera adressé aux Présidents, début septembre.

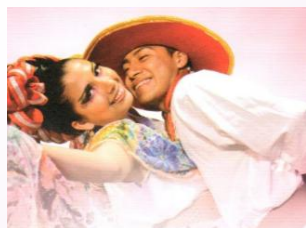
JOURNEES DE LA FORME 2017



A ce jour, nous n'avons pas de clubs organisateurs de ces journées.

Nous faisons appel aux bonnes volontés pour réaliser ces journées.

JOURNEE DE GALA



Elles auront lieu du mardi 24 au samedi 28 octobre (5 jours) à la salle Condé Espace de Condé sur Vire. Il vous sera présenté les folklores des 10 pays de la côte pacifique de l'Amérique latine qui ont en commun l'espagnol, la langue officielle.

Spectacle avec 18 danseuses et danseurs (dont un couple de danseurs acrobatiques), 10 mariachis (musiciens), un ténor et une chanteuse, et plus de 500 costumes hauts en couleur. Egalement, un mur à leds de 15 m2 qui permet d'animer en fond de scène un tableau avec de la photo, de la vidéo et des jeux de lumière.

Des pré-réservations ont déjà été faites. Ne tardez pas à vous inscrire auprès de votre président ou de la fédération.

FORMATION DES RESPONSABLES DE CLUBS

Une réunion a eu lieu le 8 décembre 2016, à Grosville.

Nous programmons des dates pour les clubs qui n'ont pu venir aux précédentes rencontres.

Une première réunion, pour 2017, a été fixée le 16 mars à Montaigu la Brisette. D'autres rencontres suivront, et les responsables seront directement informés.

LA FETE DE LA VIRE

Elle aura lieu les 1er et 2 juillet 2017. Nous serons présents sur un stand, partagé avec Solidarité Madagascar, pour informer les visiteurs de l'existence de notre fédération, de son rôle auprès des retraités, de nos actions et des avantages qu'ils peuvent y trouver.

INFOS FEDERATION NATIONALE

L'agrément national de Générations Mouvement, comme association représentant les usagers dans les instances de santé, a été renouvelé par arrêté du 30 novembre 2016, paru au JO du 7 décembre 2016. Les trois défis de la fédération nationale pour 2017 sont :

L'accès aux services de santé :

Pour un enjeu essentiel : une meilleure représentativité, c'est une meilleure prise en compte des besoins des usagers et, par conséquent, une meilleure évolution du système de santé.

L'accès à la mobilité :

Aux côtés de la MSA, nous luttons contre l'isolement des retraités. Nous pouvons contribuer à trouver des solutions de mobilité pour les personnes qui ne conduisent pas ou qui vivent dans les communes reculées.

L'accès aux technologies :

Etre connecté au monde qui nous entoure, c'est aussi une façon de sortir de l'isolement. Développer la pratique de l'informatique et des outils internet est devenu un enjeu de lien social qui fait écho à nos valeurs.

Appel Générations Actions

La fédération nationale a lancé un concours pour valoriser et récompenser les initiatives de nos associations en matière de lien social et de solidarité. Dix actions seront primées et les associations concernées recevront un chèque compris entre 600 et 1000 €. L'un de ces dix lauréats recevra le prix « Coup de Cœur » doté de 500 € supplémentaires. Bénéficiez d'une subvention pour votre action en faveur du lien social. Les associations locales peuvent présenter leur dossier directement à la fédération nationale, sous réserve d'en avoir informé auparavant leur fédération départementale. Les prix seront remis lors des journées nationales à Bourges, en mars 2017. Retrouvez le règlement et le bulletin d'inscription dans l'espace adhérent du site internet, dossier « concours ».

Les dossiers devront être retournés avant le 24 février 2017 au plus tard, de préférence par mail à : actions@gmouv.org

SOLIDARITE

En 2016, nos actions de solidarité nous ont permis de récolter des fonds, lors des journées de la forme, à la fête de la Vire et au gala de Condé sur Vire.

Le 31 janvier, nous avons eu le plaisir de remettre des chèques à huit associations caritatives de la Manche, pour un total de 3200 €. Ces associations sont :

- . La banque alimentaire
- . Les restos du cœur
- . Le secours populaire
- . L'association Solidarité Madagascar
- . Manche Alzheimer
- . L' A.D.E.V.A.
- . Rétina
- . Association cœur et cancer.

PRESENCE VERTE

Au 31 décembre 2016, il y avait 6163 abonnés (soit + 9,39 %). Dans la Manche, 3487 abonnés. Soit 1162 nouveaux abonnés et 931 résiliations (soit + 231 abonnés par rapport à 2015).

L'abonnement mensuel est de 24,90 €, contrat sans durée d'engagement. Déduction fiscale de 50 %, selon les dispositions fiscales en vigueur.

Association « Présence Verte des Côtes Normandes »
☎ : 02.33.06.42.57
pv14-50@presenceverte.fr



ACTION SOLIDARITE MADAGASCAR MANCHE-CALVADOS

La fédération de la Manche est partenaire de Solidarité Madagascar.

Les actions se situent sur le site de Ijely. Après réservation et agrandissement, le dispensaire fonctionne bien (8000 consultations et soins en 2016). L'association a pris en charge le salaire d'une infirmière.

L'approvisionnement en médicaments a été solutionné avec l'aide de « PHI » (Pharmacie Humanitaire Internationale).

Compte tenu du nombre très important de consultations, la PHI préconise la présence d'un médecin une journée par semaine. Cette demande est à l'étude.

Compte tenu de la fréquentation toujours en augmentation, l'association Solidarité Madagascar étudie avec « Electriciens sans frontières » la possibilité de rendre autonome le dispensaire et l'école ménagère d'Ijely en approvisionnement en électricité, par la pose de panneaux photovoltaïques et de batteries (coût estimé : 18000 €).

L'autre domaine de nos interventions se situe sur le site de Miarnarivo où nous avons participé à la création d'une maison familiale rurale en 2015. 50 élèves sont inscrits en première année et 47 en deuxième année.

L'association va participer au financement d'une moto afin de permettre au moniteur de se rendre dans les fermes où les élèves font leur stage ainsi qu'à l'achat d'un appareil vidéo pour un coût de 2000 €.

Un container sera expédié en mai 2017 à destination du Centre Ijely. Nous envoyons de nombreux articles de fournitures scolaires, de nécessaire pour les soins médicaux, machines à coudre, fauteuils roulants, outils pour travailler le bois...

Les ressources de l'association proviennent essentiellement de la vente de boîtes de gâteaux (3519 boîtes vendues en 2016).

INFOS VOYAGES 2017

CROATIE



Circuit de 8 jours, au départ de Nantes.
2 groupes :
du 19 au 26 juin ET du 26 juin au 3 juillet.
1490 € par personne.
COMPLET pour les 2 groupes.

AFRIQUE DU SUD



Circuit de 13 jours, au départ de Paris.
2 groupes :
Du 22 novembre au 4 décembre ET du
24 novembre au 6 décembre.
2440 € par personne.
2 places restent disponibles sur chaque groupe.

SOGR

Séjours en France dans le cadre du partenariat « Séniors en vacances » ANCV

OCEAN ATLANTIQUE – La Baule

8 jours tout compris au départ de la Manche,
du 3 au 10 juin.
580 €/personne pour les personnes imposables.
315 €/personne pour les personnes non imposables.
Reste une place.

SOGR

JURA – Bois d'Amont

8 jours tout compris au départ de la Manche.
Du 9 au 16 septembre.
580 €/personne pour les personnes imposables.
395 €/personne pour les personnes non imposables.
Reste une place.

SOGR

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter la fédération départementale de la Manche au 02.33.06.40.79 ou vous connecter sur notre site internet « Générations Mouvement 50 ». Permanence au bureau tous les vendredis.



AU DÉPART
DE VOTRE
RÉGION

CIRCUITS
SÉJOURS
CROISIÈRES

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

Pour vos projets de voyages avec votre amicale ou association, contactez :

Willy Bodin - 06 33 90 22 22 - willy.bodin@salaun-holidays.com

ou rendez-vous dans les agences Salaün Holidays :

SAINT-LÔ - 02 33 05 05 91 - CARENTAN - 02 33 71 15 98 - GRANVILLE - 02 33 91 00 28

www.laboutiquedesgroupes.com



INFO MSA – INFO MSA – INFO MSA – INFO MSA – INFO MSA – INFO MSA – INFO MSA

LE DEPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Le dépistage est le meilleur moyen de lutter contre le cancer colorectal. Dépisté à temps, il se guérit dans 9 cas sur 10. Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous êtes invité à réaliser, tous les 2 ans, un test de dépistage pris en charge à 100 % par la MSA.

Qu'est-ce que le cancer colorectal ?

Le cancer colorectal est une tumeur maligne de la muqueuse du côlon ou du rectum. Le plus souvent, il se développe lentement à partir de lésions, appelées polypes.

Pourquoi participer au dépistage ?

Le cancer colorectal est la deuxième cause de décès par cancer, en France. Rare avant 50 ans, sa fréquence augmente ensuite rapidement. C'est pourquoi, tous les 2 ans, un dépistage est proposé aux personnes âgées de 50 à 74 ans.

Le dépistage peut permettre d'identifier la maladie à un stade très précoce de son développement, voire de détecter des polypes avant qu'ils n'évoluent vers un cancer. Dépisté à temps, le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.

Comment se déroule le dépistage du cancer colorectal ?

Un test simple, rapide et plus performant à faire chez vous.

Le test de dépistage consiste à repérer, dans les selles, des traces de sang qui ne seraient pas visibles à l'œil nu. Indolore et rapide à réaliser (un seul prélèvement est nécessaire), le test immunologique simplifie l'action du dépistage.

Les résultats sont transmis par courrier à votre domicile. Un double est envoyé à votre médecin traitant.

Comment ce dépistage est-il pris en charge ?

Dans le cadre du dépistage organisé, le test remis par votre médecin traitant et sa lecture sont pris en charge à 100 %. En revanche, la consultation est prise en charge par la MSA dans les conditions habituelles de remboursement, de même que la coloscopie lorsqu'elle est prescrite.

Parlez-en avec votre médecin traitant.

Plus d'informations sur www.msa-cotesnormandes.fr



INFO MSA – INFO MSA – INFO MSA – INFO MSA – INFO MSA – INFO MSA – INFO MSA