

CHEMINS DE LA CONVIVIALITE

Au programme de cette journée :

- . 9h : accueil des visiteurs, sur le parking de l'abbaye d'Hambye, avec un café d'accueil ;
- . 10h00 : départ de la première randonnée, de 8 à 9 kilomètres ;
- . 10h30 : départ de la deuxième randonnée, de 3 à 4 kilomètres ;
- . Le midi : pique-nique. Pour votre confort, vous pouvez apporter tables et chaises. Un bâtiment couvert sera à votre disposition pour toute la journée.
- . L'après-midi : des visites guidées seront organisées par groupes de 40 personnes.

- . Trois expositions sont également à notre disposition.
- . 17h30 : pot de clôture de cette journée.

La participation, pour les adhérents de la fédération de « Générations Mouvement les Aînés Ruraux de la Manche », est de 5,00 € par personne. Pour les non adhérents, la participation est de 7,00 € par personne. Cette participation comprend l'assurance pour cette journée, une assurance accident ainsi qu'une participation à l'action de solidarité en faveur de l'association « Action Solidarité Madagascar » dont nous sommes partenaires.

PRIX NOVELLA 2017

Le Prix Novella est un concours de nouvelles littéraires ouvert exclusivement aux adhérents de Générations Mouvement, auteurs d'une œuvre originale n'ayant jamais concourue et été publiée.

Tout le monde peut écrire une nouvelle. Il suffit d'aimer raconter des histoires. Ces trois dernières années, le premier prix a été gagné par des adhérents de notre département.

Relèverez-vous le défi pour 2017 ? Le thème de cette année est « Meilleur souvenir d'enfance ». Vous trouverez le règlement du concours sur notre site Internet. Vos présidents seront informés de toutes les modalités pour concourir.



POUR VOTRE BIEN-ETRE

Vous n'êtes plus aussi mobile et souple ? Vous devez enfilez des bas de contention et c'est vraiment un problème ?

Sachez qu'il existe des accessoires comme l'enfile-bas.

On place le bas dessus, on insère son pied et, grâce à deux poignées, on remonte le bas sur la jambe. Cela vous demandera très peu de temps, sans l'obligation de faire appel à quelqu'un.

Vous les trouverez en pharmacie ou chez un commerçant de paramédical, ou même par correspondance.



CALENDRIER DES DATES A RETENIR

Jeu 6 octobre	Marche « Ensemble sur les chemins de la convivialité »
Du mardi 25 au samedi 29 octobre inclus	Gala à la salle de Condé sur Vire
Jeu 3 novembre, à 9h30	Journée du secteur Centre
Mardi 8 novembre, à 14h30	Journée du secteur Sud
Mercredi 9 novembre, à 9h30	Journée du secteur Nord
Jeu 8 décembre	Formation des responsables de clubs du secteur Ouest
Samedi 10 décembre, à 15h	Théâtre de St Lô



REUNIONS DE SECTEURS

Vous serez informés par vos présidents des horaires et des lieux.

Vous pouvez cependant noter, dès à présent :

- Centre : le jeudi 3 novembre, à Saint-Lô ;
- Sud : le mardi 8 novembre, à Hocquigny
- Nord : le mercredi 9 novembre, à Montebourg.

FORMATION DES CLUBS

Cette année, nous avons continué nos formations pour les responsables des clubs.

Nous mettons actuellement en place une autre journée, le 8 décembre, pour les clubs de l'ouest Cotentin.

ASSEMBLEE GENERALE 2016

Présidée par M. Denis FATOUT, elle a eu lieu à la salle de l'espace culturel de Lessay, le 31 mars 2016.

Comme le prévoient les statuts, les différents rapports sur les activités, la communication, la formation, la solidarité, les loisirs et voyages, la comptabilité, la vérification des comptes ont été présentés à l'assemblée et ils ont été approuvés à l'unanimité des participants, présents ou représentés. Le président a exposé son rapport d'orientation et a procédé aux élections des administrateurs renouvelables, à savoir : Mme Arlette AUPOIX, Mme Raymonde BRIOUT, M. Gilbert LAMOME, René MABIRE, Michel RAULINE, et M. Daniel ROSE. Ils ont tous été réélus à l'unanimité.

Sont ensuite intervenus :

- Me Christelle GOSSELIN, notaire qui a particulièrement intéressé le public par un exposé très clair sur le thème des successions et de la transmission du patrimoine ;
- M. Henri LEMOINE, administrateur de la fédération nationale et président de la fédération des Côtes d'Armor, a précisé que 2016 était le 40^{ème} anniversaire de la création de la fédération nationale et il nous a relaté son implication de toujours auprès des seniors pour la défense de leurs intérêts ;
- Mme LECOMTE, du Conseil départemental de la Manche, nous a informés de la loi d'adaptation au vieillissement et des nouvelles instances qui vont être mises en place pour le maintien des personnes à domicile, la construction de nouvelles maisons de retraite dans le département...

Le président FATOUT a ensuite remis les diplômes et les cadeaux aux lauréats du concours de photos 2016.

Il a également tenu à remercier M. Patrick DUVAL, du Crédit Agricole Mutuel, qui prend sa retraite. Vous avez pu l'apprécier durant toutes ces dernières années où il a été à nos côtés pour animer et remettre des cadeaux lors de nos diverses réunions, notamment lors des journées de la forme. Au nom de tous, le président lui a remis la médaille de la fédération, en lui souhaitant une bonne retraite.

THEATRE

Une pièce de Patrick Stephan, « Pilote de guigne », jouée par Malice Comédie, vous sera présentée le samedi 10 décembre à la salle de théâtre de Saint-Lô. Vous aurez plus de précisions par vos présidents ou lors de nos réunions de secteurs. Vous pourrez également vous informer en consultant notre site.

A.P.A. EN MAISON DE RETRAITE

Ont droit également à l'A.P.A. (Allocation personnalisée d'autonomie) les personnes dépendantes placées en maisons de retraite.

Les conditions à remplir sont les mêmes que pour les personnes à domicile, mais le niveau de dépendance est apprécié par le médecin de l'établissement. Les dossiers sont à retirer auprès de la maison de retraite.



JOURNEES DE LA FORME 2016

Elles ont été organisées :

. Le 12 mai, par le club de St Jean des Baisants/Notre Dame d'Elle et Précorbin, avec environ 200 participants ;

. Le 27 mai, par le club d'Orglandes, à Pont Labbé/Picauville, avec plus de 500 participants.

Les deux journées 2016 ont eu le même succès que celles des autres années. Bien organisées, chacun a pu participer aux marches ou profiter des salles pour se retrouver entre amis. Un excellent repas apprécié de tous, suivi d'un après-midi dansant pour le Centre et d'une tombola pour le Nord. Un grand bravo aux organisateurs.

Pour 2017, les dates vous seront communiquées par vos présidents et rappelées dans notre lettre de mars prochain.



Au 31 juillet 2016, Présence verte des côtes normandes compte 6064 adhérents dont 3457 abonnés dans la Manche.

Depuis le début de l'année, il y a eu 1321 installations (dont 727 dans la Manche) et 891 résiliations (dont 526 dans la Manche). Soit 430 nouveaux abonnés dont 201 dans la Manche.

Le conseiller présence verte s'occupe de tout :

- Mise en service à domicile
- Maintenance technique
- Formation du réseau des proches.

Abonnement mensuel de 24,90 €. Contrat sans durée d'engagement. Déduction fiscale de 50% selon les dispositions fiscales en vigueur.

Association « Présence verte des côtes normandes »

☎ : 02.33.06.42.57.

Pv14-50@presenceverte.fr

CONCOURS PHOTOS 2017

Comme chaque année, la fédération nationale organise un concours photos. Pour 2017, le thème choisi est « L'animal dans son milieu naturel en France métropolitaine ou d'outre-mer ».

Photo argentique ou numérique en noir et blanc ou couleur, centrée, sur papier brillant 21 x 29,7. S'identifier au dos de la photo en apposant vos nom, adresse, club ou amicale. Indiquer également le titre et le lieu où a été prise la photo.

Envoyer votre courrier à la fédération de la Manche (Généralités Mouvement – 9 place du Champ de Mars – BP 205 – 50005 ST LO Cedex) qui transmettra à la fédération nationale. Le courrier devra parvenir suffisamment tôt à Saint-Lô afin d'arriver à Paris pour le 31 janvier 2017, dernier délai. Ces photos seront exposées lors des journées nationales du 28 au 30 mars 2017 où le choix sera fait, suivant le vote des participants. Vous serez informés par vos présidents qui recevront le règlement complet. Règlement que vous pouvez également consulter sur notre site « générationsmouvement50 ».



INFOS VOYAGES 2017

Pendant dix ans, Gilbert LAMOME a organisé les voyages de la fédération de la Manche et a souhaité passer la main. Une nouvelle équipe, composée de Liliane GROULT (responsable), assistée d'Odile LEPETIT (présidente du club des étangs de Torigni), vous propose les voyages 2017.



AFRIQUE DU SUD

Circuit de 13 jours au départ de Paris.
Première quinzaine de novembre 2017.
(Dates précises des vols en attente).
2390 € (base pour 35 participants).



CROATIE

Circuit de 8 jours
au départ de Nantes.
Du 19 au 26 juin 2017.
1490 € (base pour 35 participants).

FRANCE

Séjours ANCV

La Baule
La douceur et le charme de l'océan.
Du 3 au 10 juin 2017.



Le Bois d'Amont, dans le Jura.
Découverte des traditions artisanales.
Du 9 au 16 septembre 2017.

Nous vous rappelons que les acomptes d'inscription pour les voyages d'Afrique du Sud et de Croatie ne seront encaissés qu'à la mi-janvier 2017.

**Nous vous invitons à vous inscrire rapidement.
Nous enregistrons les réservations par ordre d'arrivée.**

Pour tous renseignements et réservations, vous pouvez contacter la fédération départementale de la Manche au 02.33.06.40.79 ou vous connecter sur notre site internet. Permanence au bureau tous les vendredis.

STRUCTURES D'AIDE ET D'HEBERGEMENT

Vous pouvez consulter le site officiel : www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr.

Ce dernier propose un simulateur permettant de calculer le reste à charge payé par les résidents en maison de retraite